



Circolare interna n. 39

Magenta 19/10/2022

Alle studentesse e agli studenti
Ai genitori
Al personale ATA
e p.c. alle docenti e ai docenti

Oggetto: Iniziative del Gruppo sportivo scolastico

Si comunicano le attività sportive pomeridiane dedicate alle studentesse e agli studenti che vorranno partecipare:

CROSSFIT: allenamento funzionale a corpo libero o con leggeri sovraccarichi per il miglioramento di forza, resistenza e velocità. Il corso si svolgerà il martedì pomeriggio nella palestra della sede ed è gratuito.

È richiesto il certificato medico; sulla Classroom le modalità per richiederlo gratuitamente e per consegnarlo: <https://classroom.google.com/c/NTU1MTUzNzgyNDcx?cjc=ezyjzwi>

codice del corso: ezyjzwi

ORIENTEERING: corso per gli studenti che si avvicinano alla disciplina per la prima volta; gare nei parchi di Milano il sabato mattina e partecipazione ai Giochi Sportivi Studenteschi. Questi ultimi prevedono gare con tutte le scuole della provincia che si terranno durante le ore scolastiche nel periodo primaverile. L'attività è gratuita. E' richiesto il pagamento dell'assicurazione e il certificato medico; sulla Classroom le modalità per richiederlo gratuitamente e per consegnarlo: <https://classroom.google.com/c/MzU5MTk5NzQ3MjA3?cjc=lymlmrj>

Codice del corso: lymlmrj

La partecipazione a queste attività permette agli studenti del triennio di ricevere il credito formativo aggiuntivo alla fine dell'anno scolastico.

responsabile: Alessandro Amato (alessandro.amato@liceoquasimodo.edu.it)

Il Dirigente Scolastico
Donata Barbaglia